

# Taller

## Uso de Información para la Política y Acción sobre la Exposición al Humo de Tabaco de Segunda Mano

06784569076564450656440596877049568470465460765446056744506657404566574045665470456564709287039875  
82374092789068920734707894075289730459872073985079347597283794527793807578923487955264554708496704  
58740469587679450678456907656445065644059687704956847046546076544605674450665740456657404566547045  
64709287039875098237409278906892073470789407528973045987207398507934759728379452779380757892348795  
12438447065424016354046132213046125364640912384760912384470165623047624308917293844701764540372615  
07987052645547084967046658740469587679450678456907656445065644059687704956847046546076544605674450  
57404566574045401891231749071394512639847612389746812376489236894712397468912376894623891329746897  
62891746913782649812638947123974612378468923648976123897468973248976189472371246123894713048930468  
94123784012507653905590127835690278135601790236508375609712364590123855668719231321236612354662561  
3576897478654368032440897465484523484 6496878 46384246123490182309481254364541653448912739441  
23122061243844706542401635404613221304 53646 238476091238447016562304762430891729384470176454  
726154407987052645547084967046658740469 6794 7845690765644506564405968770495684704654607654460  
7445066574045665740456654704565647092870 5 23740927890689207347078940752897304598720739850793  
59728379452779380757892348795 061243844706 01635404613221304612536464091238476091238447016562304  
24308917293844701764540372615 44079870526455 496704665874046958767945067845690765644506564405968  
0495684704654607654460567445066574045665 47045656470928703987509823740927890689207347078940  
289730459872073985079347597283794527793 678 8795526455470849670466587404695876794506784569076  
44506564405968770495684704654607654460 4506 045665740456654704565647092870398750982374092789  
8920734707894075289730459872073985079 5972837 77938075789234879506124384470654240163540461322  
04612536464091238476091238447016562304762430891729384470176454037261544079870526455470849670466587  
46958767945067845690765644506564405968770495684704654607654460567445066574045665740454018912317490  
39451263984761238974681237648923689471239746891237689462389132974689713628917469137826498712638947

Evento realizado con la colaboración de las siguientes organizaciones:

- Instituto para el Control Mundial del Tabaco de la Escuela Bloomberg de Salud Pública de la Universidad Johns Hopkins
- Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Departamento de Investigación sobre Tabaco
- Organización Panamericana de la Salud (OPS)

Este Libro de Trabajo fue desarrollado por la Iniciativa Libre de Tabaco de la Oficina Regional del Pacífico Oeste de OMS para prueba para pilotos en el Taller Regional sobre Monitoreo de Humo de Segunda Mano (Kobe, Japón 13-17 Julio 2009). Son bienvenidos los comentarios y sugerencias para mejorar este documento y se pueden enviar a [TFI@wpro.who.int](mailto:TFI@wpro.who.int).

La autorización para la traducción del Libro de Trabajo al español fue autorizada por la Dra. Susan Mercado para su uso en el curso-taller "Estrategias del control del tabaquismo en México" impartido en el Instituto Nacional de Salud Pública, México. Agosto 1-5 Agosto 2011

## **Taller**

**Uso de Información para la Política y Acción sobre la  
Exposición al Humo de Tabaco de Segunda Mano**

**Libro de trabajo  
del participante**

# Tabla de Contenido

- I      Introducción
  - Enfoque en mejoramiento de calidad
  - Estas herramientas son para los equipos
  - Un enfoque sistemático hacia la solución de problemas
- II     Esquema de las herramientas y su uso
- III    Análisis de fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas
- IV    Diagrama radial de la exposición al humo de tabaco de segunda mano
- V     Dando prioridad a las áreas para la mejora y la innovación
- VI    Matriz para la selección de áreas
- VII    Luces de tráfico para el control del tabaco
- VIII   Cartografía de las partes interesadas
- IX    Análisis de obstáculos
- X     Análisis de espina de pescado
- XI    Gráfica de contramedidas y métodos prácticos
- XII   Modelo para la propuesta del proyecto

# Actividades introductorias

## Objetivo:

Conocerse unos a otros y compartir sus expectativas

## Instrucciones:

Escribe 3 palabras clave que mejor te describen

¿Quién soy? (3 palabras clave)

Ver todas las imágenes que se muestran alrededor del aula y seleccionar la que mejor le capte donde se encuentran en su camino de control del tabaco y la forma en que refleja sus expectativas de este taller.

---

## Las preguntas clave:

¿Dónde estoy en mi camino para el control del tabaco?

¿Qué espero del taller?

# Introducción

La exposición a humo de tabaco de segunda mano (HSM) es un factor importante de riesgo para la salud y es causa de enfermedades y muerte. La exposición a humo de tabaco de segunda mano ocurre en los lugares de trabajo, restaurantes, lugares donde se practica el deporte, escuelas, hospitales, transporte público y otros lugares públicos. La experiencia en otros países demuestra que las medidas integrales en la implementación de políticas 100% libre de humo de tabaco en interiores, son fuertemente disuasivas para el consumo de productos de tabaco. Además de la protección contra el humo de tabaco de segunda mano, alientan el dejar de fumar y cambian las normas sociales sobre fumar en público.

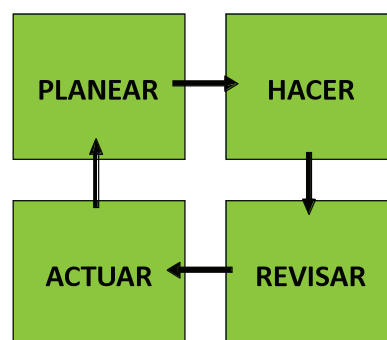
A pesar de la evidencia, muchos países todavía no pueden establecer la legislación, implementar medidas integrales, movilizar el apoyo político o establecer normas sociales para proteger a las personas de los peligros del humo de tabaco de segunda mano. Resultados recientes de Encuestas Mundiales de Tabaco en Jóvenes revelan que más de la mitad de jóvenes de 13 - 15 años de edad están expuestos al humo de tabaco de segunda mano en el hogar y en lugares públicos. Los datos sobre el monitoreo de exposición al humo de tabaco de segunda mano constituye una valiosa fuente de información que se puede usar para la política y acción en apoyo al Artículo 8 del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (OMS CMCT). La información sobre la nicotina y las partículas en el aire se han usado con éxito en muchos marcos para apoyar la legislación, la reglamentación y el cumplimiento.

El Libro de trabajo de los participantes en el Taller Uso de Información para la Política y Acción sobre la Exposición al Humo de Tabaco de Segunda Mano (Cuernavaca, Morelos, México 1 a 5 de agosto, 2011) busca acelerar la acción en ámbitos locales hacia ambientes 100% libres de humo. El libro de trabajo es una ayuda para la capacitación de grupos para usar datos científicos que aboguen por el cambio.

## Enfoque de Mejoramiento de Calidad

El libro de trabajo contiene un juego de herramientas para el mejoramiento de la calidad en el control del tabaco. Con las herramientas, se espera que los equipos desarrollen proyectos prácticos a corto plazo que tengan resultados concretos: la política y la acción para proteger a la gente de la exposición al humo de tabaco de segunda mano en ámbitos prioritarios, donde el éxito será más probable.

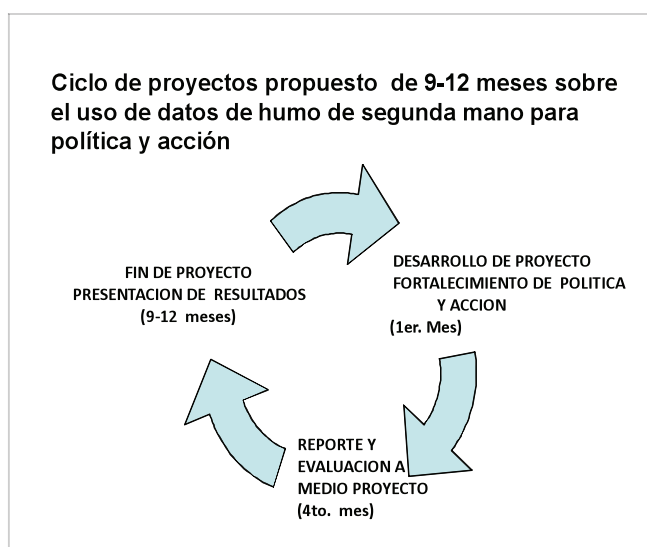
¡Siempre hay lugar para mejorar!



CICLO CONTINUO DE MEJORAMIENTO DE CALIDAD

# Estas herramientas son para los equipos

Las herramientas están diseñadas para permitir a los líderes de los diferentes sectores que se reúnan y desarrollen un proyecto. Las herramientas también pueden usarse como instrumentos administrativos que ayuden a un equipo a identificar cuellos de botella y a resolver problemas. Las herramientas enfatizan los métodos participativos para la toma de decisiones.



Se recomienda que los equipos que usen el libro de trabajo se enfoquen en proyectos que ya están funcionando. Es más probable que un equipo sostendrá sus esfuerzos si construye sobre iniciativas actuales y ya existentes.

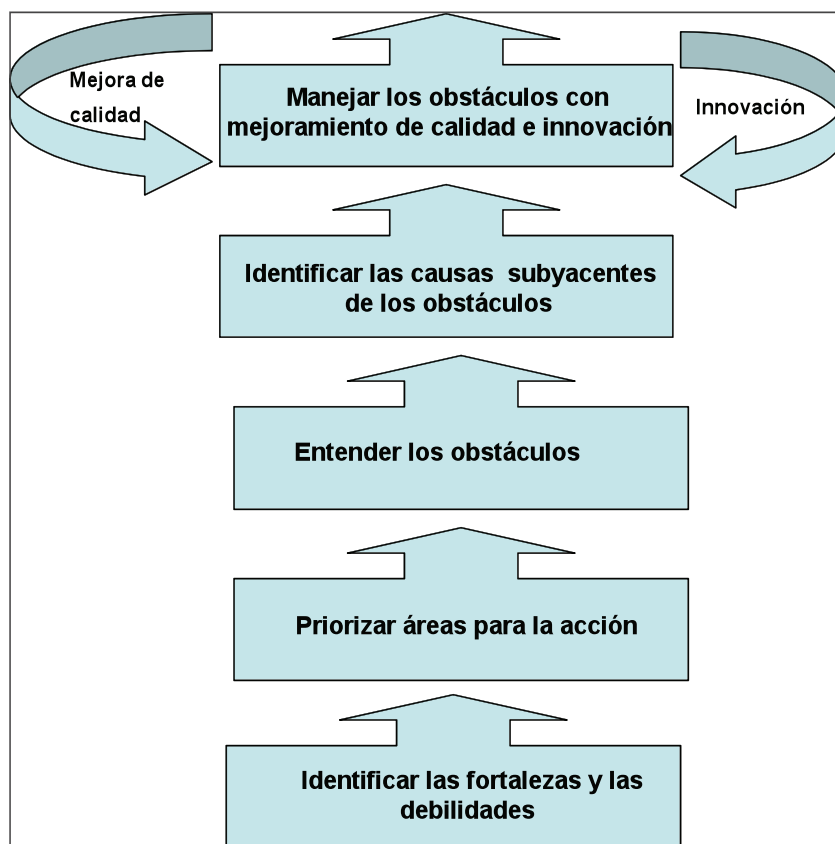
Se enfatiza el “Aprender haciéndolo” a través de la implementación del proyecto. Se recomienda un ciclo de proyecto de 9 – 12 meses. Estos proyectos deberán proporcionar una oportunidad a los equipos de su usar su conocimiento y sus habilidades para influir y cambiar las percepciones, el entendimiento, las opiniones y el comportamiento en el terreno. Lo ideal sería recomendar una interacción de monitoreo entre los diferentes equipos a mediados del proyecto para valorar el progreso del trabajo y se debería organizar un evento público al finalizar el proyecto para difundir los resultados.

# Un enfoque sistemático para la solución de los problemas

Se presenta un enfoque sistemático para la solución de problemas. Los pasos delineados en el libro de trabajo ayudarán al equipo a analizar las fortalezas y las debilidades, a dar prioridad a los puntos registrados, delinear al público, identificar los obstáculos, analizar las causas subyacentes de los obstáculos y a diseñar contramedidas para superar los obstáculos. También se introduce el concepto de innovación como un medio para superar los obstáculos y movilizar el apoyo político para el control del tabaco.

Los materiales usados en el libro de trabajo están adaptados de diferentes programas de entrenamiento para mejoramiento de calidad, que incluyen el Programa de Entrenamiento en el Campo de Operaciones de los Centros para Control y Prevención de Enfermedades de los EUA (CDC), el Programa de Entrenamiento para Liderazgo en el Fomento de la Salud de ProLead (Programa de Apoyo al Liderazgo de la Mujer) y el Taller de Política y Programación del Sistema Global de Vigilancia del Tabaco de la OMS en la Región del Pacífico Oeste.

Se espera que las herramientas, los enfoques y las técnicas participativas que se introducen a través de este proyecto también se apliquen a otros aspectos de control del tabaco en ámbitos locales.



# Lineamiento de las herramientas y los usos

## Problemas:

- Una legislación que no cumple con las especificaciones de los espacios libres de humo de tabaco
- Cumplimiento inadecuado de la legislación actual sobre espacios libres de humo de tabaco
- Poco cumplimiento de la legislación actual sobre espacios libres de humo de tabaco

## Oportunidad:

- ¿Cómo podría el monitoreo de humo de tabaco de segunda mano ayudar abordar los problemas que se enlistan arriba?

### **A. Análisis de fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas (FODA)**

- Conducir una evaluación rápida de la situación general del tabaco en el país/ región/ estado/ municipio con la identificación de las fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas
- ¿Cómo puede el monitoreo de humo de tabaco de segunda mano servir como una oportunidad para mejorar el desempeño?

### **B. El diagrama radial sobre humo de tabaco de segunda mano**

- Evaluar el estado de la legislación, el cumplimiento y el compromiso de las personas interesadas en cada marco.
- Seleccionar los tres áreas prioritarias

### **C. Matriz para la selección de áreas**

- Enlistar las razones para la mejora de las tres áreas prioritarias seleccionadas
- Evaluar el impacto en las partes interesadas internas y externas si se lleva a cabo una acción para encargarse de la brecha.
- Evaluar si las condiciones tales como oportunidad, el buen momento en política y los factores ambientales favorecen el éxito del cambio.
- Basado en la evaluación de las partes interesadas, impacto y condiciones, identificar las áreas hacia donde enfocar los esfuerzos

## **D. Luces de tráfico para control del tabaco: evaluación del compromiso de la parte interesada**

- Identificar partes interesadas clave que sean relevantes en el área seleccionada
- Evaluar el nivel relativo de compromiso e interacción de las partes interesadas en abogar para fortalecer legislación, ejecución y cumplimiento.

## **E. Cartografía de las partes interesadas**

- Reflexionar sobre el interés e influencia relativos de las partes interesadas con referencia a la política y la acción sobre la protección del humo de tabaco de segunda mano en el área seleccionada

## **F. Eliminación múltiple sobre las obstáculos prioritarios**

- Lluvia de ideas sobre las obstáculos para lograr la protección de espacios 100% libres de humo de tabaco de segunda mano en el área seleccionada (por ej. El estado actual de la legislación, ejecución y cumplimiento)
- Para considerar el nivel de compromiso de la parte interesada como un posible obstáculo (Referirse a las luces de control para control de tabaco)
- Con el uso del sistema de eliminación múltiple, seleccionar el obstáculo sobre la que deba enfocarse y esforzarse.

## **G. Análisis de espina de pescado (Diagrama de Ishikawa)**

- Identificar y analizar las causas de fondo del obstáculo seleccionado que puedan ser modificadas o sobre las que el equipo pueda influir
- Considerar la falta de datos de monitoreo de humo de tabaco de segunda mano como una causa subyacente del obstáculo seleccionado
- Considerar evidencia, apoyo, educación y compromiso de la parte interesada inadecuados como una posible causa subyacente del obstáculo seleccionado

## **H. Gráfica de contramedidas y métodos prácticos**

- Desarrollar contramedidas y métodos prácticos que sean factibles y efectivos para superar las causas subyacentes del obstáculo seleccionado.
- Trabajar hacia la meta de lograr una legislación de espacios libres de humo de tabaco exhaustiva o hacia lograr una rígida ejecución y cumplimiento de la legislación existente.

## **I. Modelo para la propuesta del proyecto**

- Preparar un plan de proyecto con indicadores, fechas de vencimiento, resultados esperados, estimación de costos y fuentes de financiamiento

## A

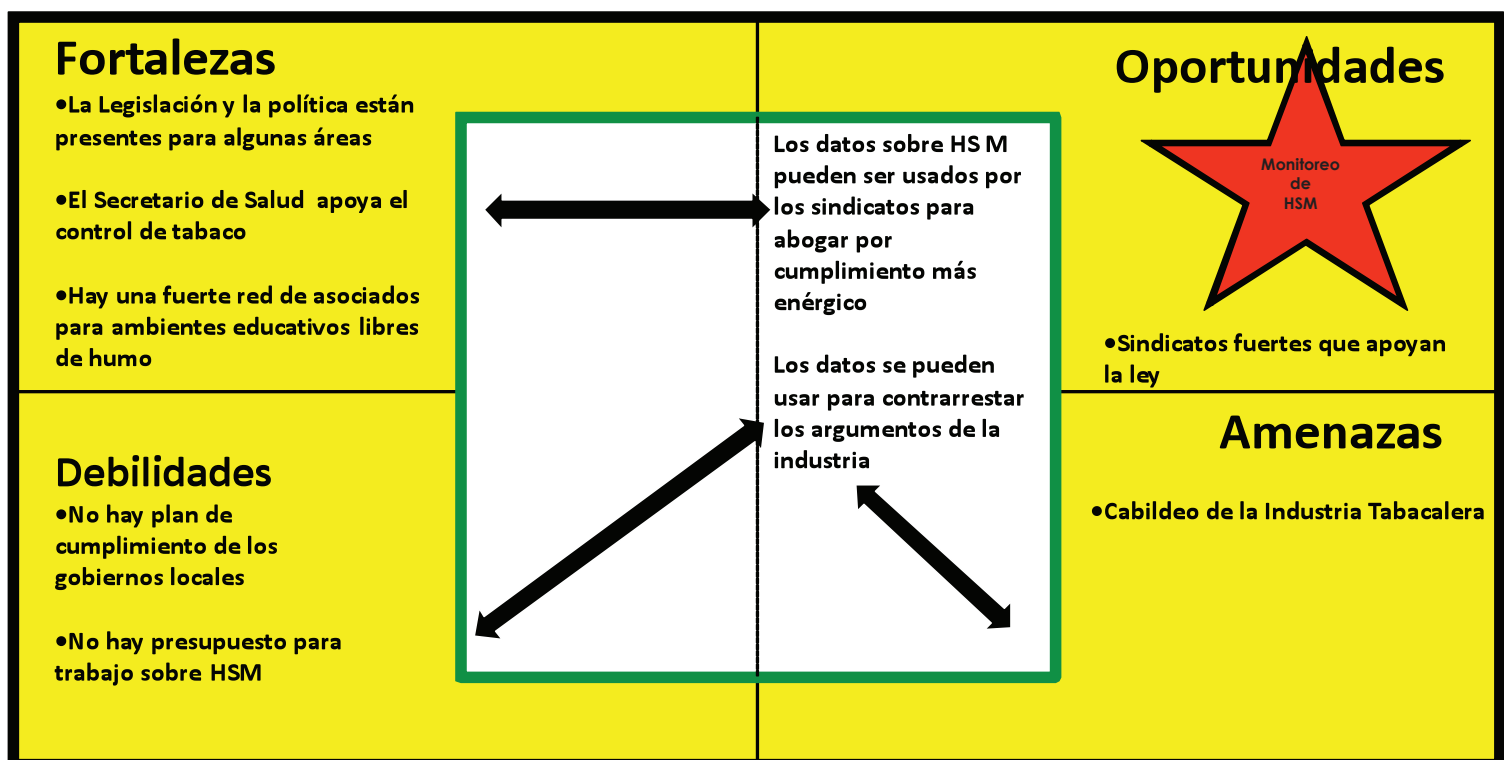
# Fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas

Propósito: Análisis de fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que ayudará a llevar a cabo una evaluación rápida de la situación y proporcione una oportunidad para explorar como el monitoreo del humo de tabaco de segunda mano pudiera ser de ayuda en los esfuerzos generales para proteger al público del humo de tabaco de segunda mano

## Ejemplo

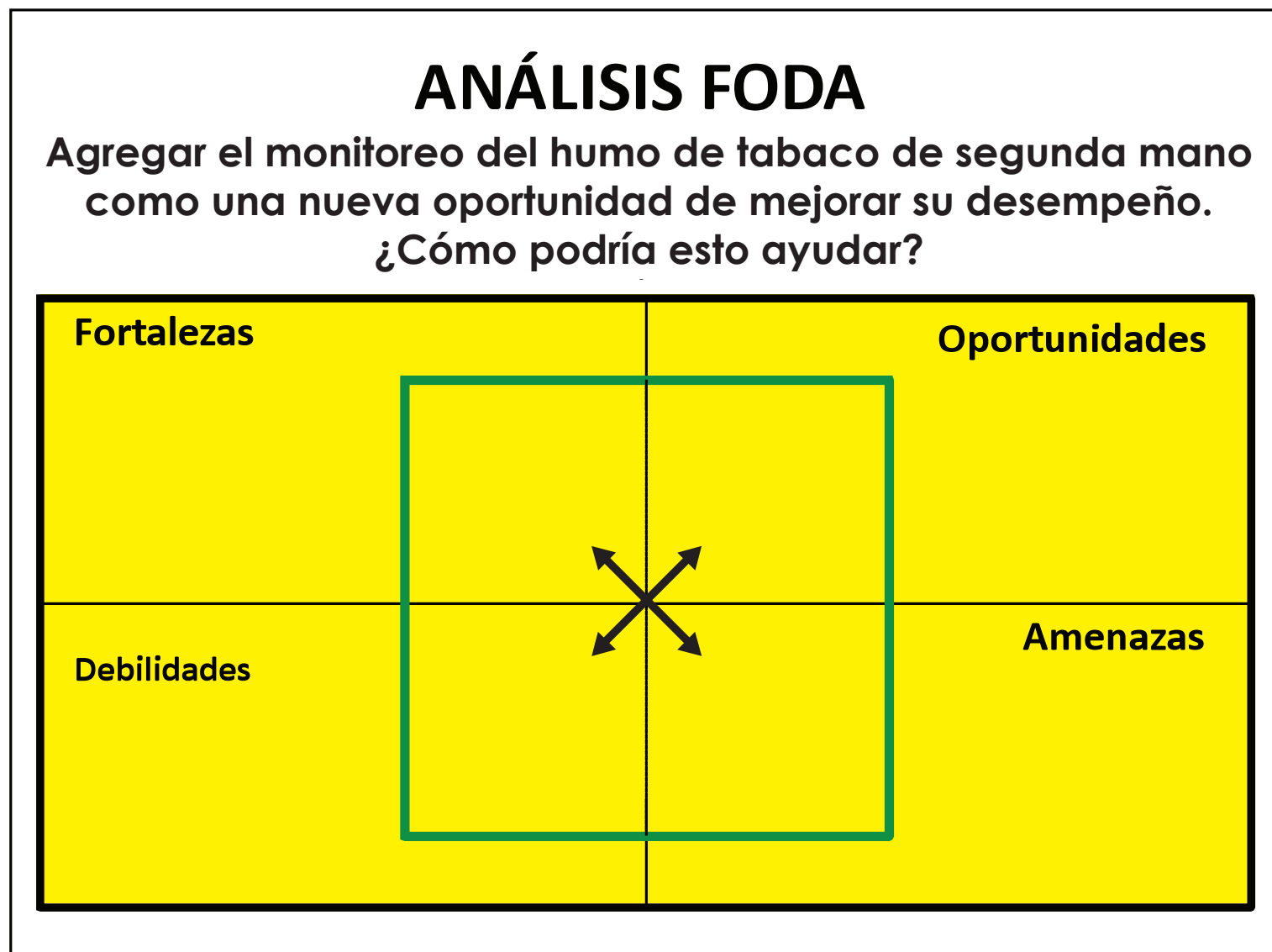
### ANÁLISIS FODA

Agregar el monitoreo del humo de tabaco de segunda mano como una nueva oportunidad de mejorar su desempeño.  
¿Cómo podría esto ayudar?



## Paso 1.

Anotar las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas en los espacios en Amarillo.



## Paso 2.

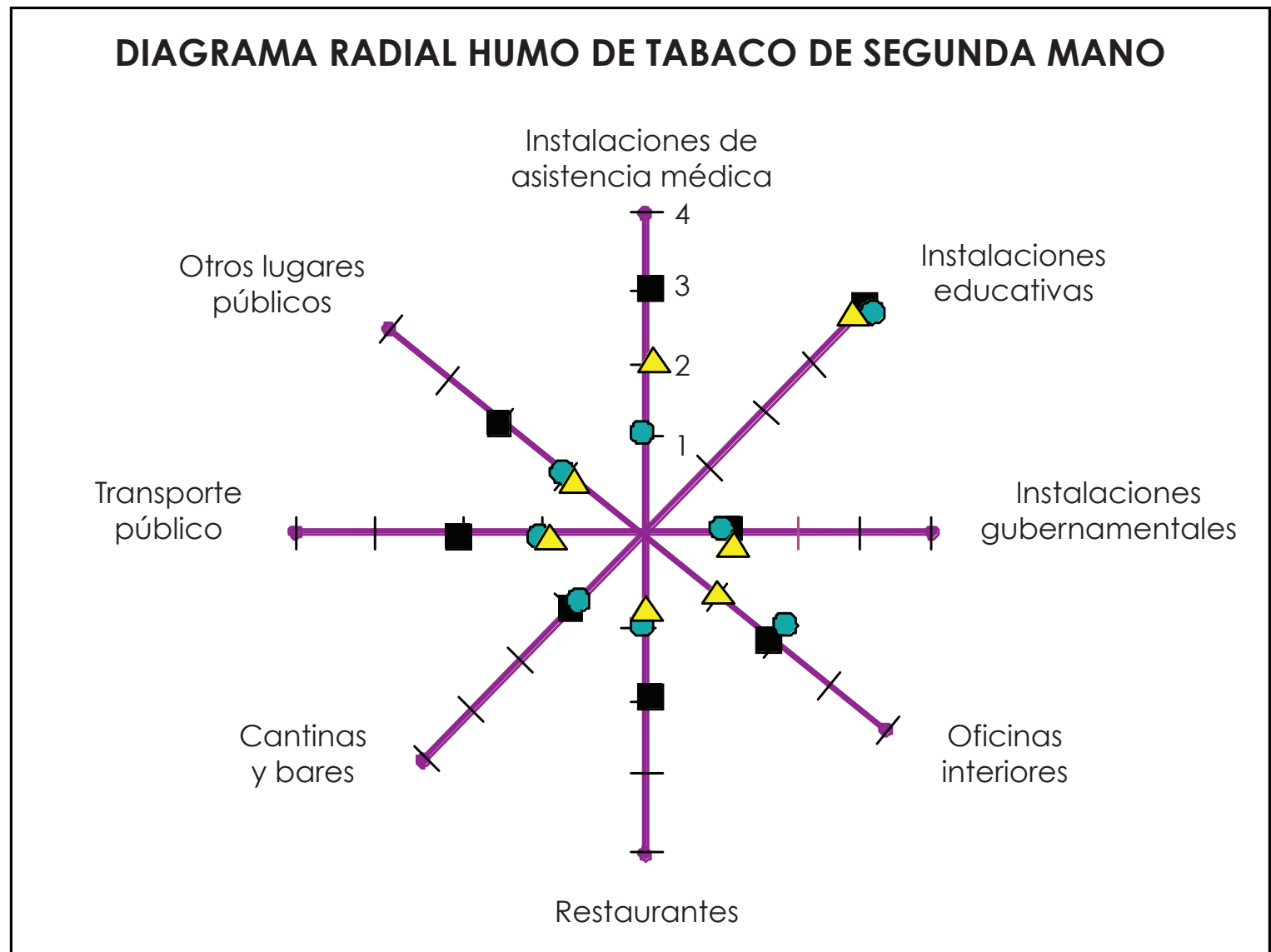
Dibujar una estrella roja en la caja de oportunidades para denotar el monitoreo de humo de tabaco de segunda mano. ¿Cómo puede esta oportunidad ayudar a superar las debilidades? ¿Cómo puede esta oportunidad minimizar las amenazas? ¿Cómo puede esta oportunidad hacer sinergia con las fortalezas actuales? Escriba estos en los espacios en blanco y dibuje flechas para mostrar las interacciones.

# B Diagrama radial de la exposición al humo de tabaco de segunda mano

## Propósito:

El diagrama radial de humo de tabaco de segunda mano facilitará el pensar en los factores que afectan la implementación de prohibiciones completas de fumar en interiores. Estos factores incluyen la presencia de legislación, cumplimiento/ ejecución y compromiso de las partes interesadas.

## Ejemplo



## Leyendas:

- Cuadro negro – evaluación de la legislación
- Círculo verde – evaluación de cumplimiento/ejecución
- Triángulo amarillo - evaluación de compromiso de la parte interesada

## **Instrucciones:**

### **Paso 1.**

Coloque un cuadro negro para marcar en la escala de 1-4 el estado de la legislación sobre la protección de humo de tabaco de segunda mano

- 1 – No hay legislación
- 2 – La legislación es débil; se permiten áreas designadas de fumar en interiores
- 3 – La legislación prohíbe completamente el fumar en interiores
- 4 – La legislación prohíbe completamente el fumar en interiores y se extiende a perímetros desde las entradas y las salidas y/o delinea las distancias de las áreas de fumar

### **Paso 2.**

Coloque un círculo verde para marcar, en una escala de 1-4 el estado del cumplimiento de la legislación/política existente sobre la protección del humo de tabaco de segunda mano

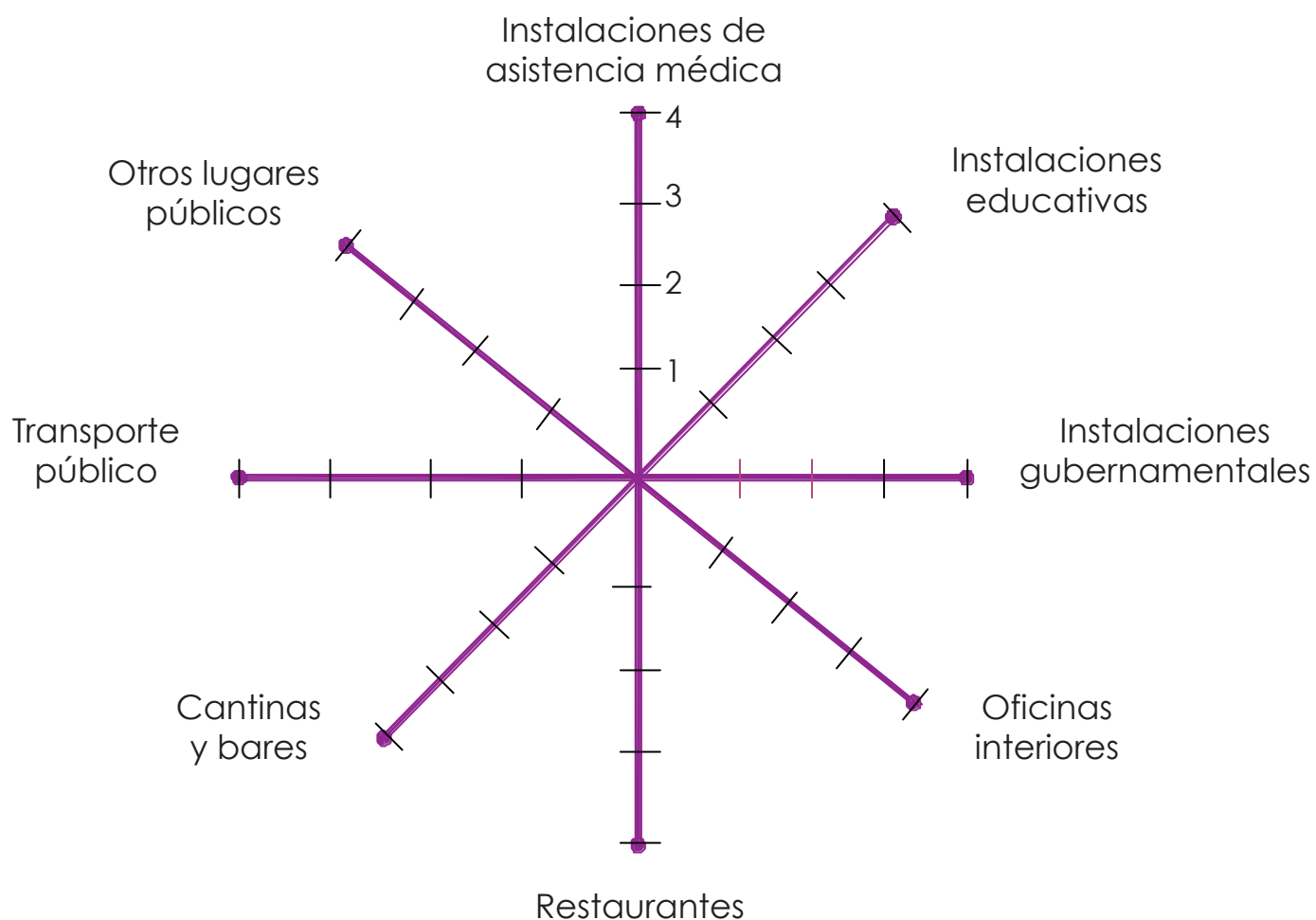
- 1 – No hay cumplimiento, no hay ejecución
- 2 – Cumplimiento limitado en jurisdicciones donde la ejecución se respeta en ocasiones
- 3 – Buen cumplimiento con violaciones mínimas
- 4 – Excelente cumplimiento y sólidas normas sociales para las áreas 100% libres de humo en interiores.

### **Paso 3.**

Coloque un triángulo amarillo para marcar en una escala de 1-4, el estado de compromiso de la parte interesada en abogar por una sólida legislación/política y ejecución de la protección del humo de tabaco de segunda mano

- 1 – No hay compromiso de la parte interesada
- 2 – El compromiso de la parte interesada es limitado al sector salud y a las autoridades ejecutoras
- 3 – El compromiso de la parte interesada cubre múltiples sectores organizados, como sindicatos de trabajadores, sindicatos de maestros, asociaciones de choferes de autobuses
- 4 – El compromiso de la parte interesada incluye al público en general y a grupos que usualmente están excluidos de la toma de decisiones, como mujeres, niños, voluntarios, sobrevivientes al cáncer

## DIAGRAMA RADIAL HUMO DE TABACO DE SEGUNDA MANO

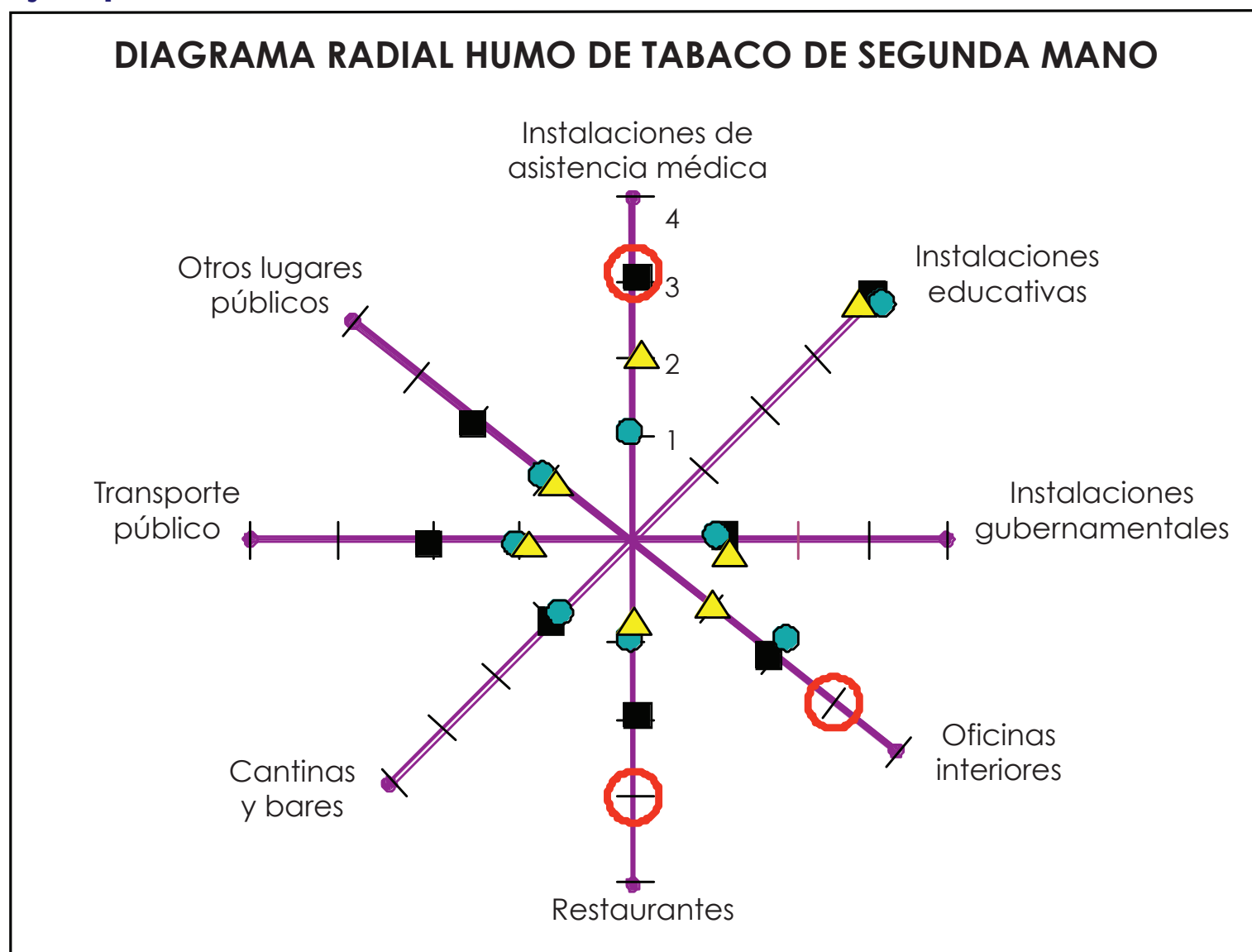


# C Dando prioridad a las áreas para la mejora y la innovación

## Propósito:

Dar prioridad a las áreas para la política y la acción basados en la evaluación de la legislación, cumplimiento/ejecución y compromiso de la parte interesada.

## Ejemplo



## Instrucciones:

Revisar el diagrama radial y el análisis FODA de los ejercicios anteriores. Seleccionar tres áreas prioritarias para la mejora e innovación. Considerar cómo la legislación, cumplimiento/ejecución y compromiso de la parte interesada sirven de oportunidades de cambio. Considerar el medio ambiente externo, el contexto político y cultural y el potencial de éxito de un proyecto de 9-12 meses. En el diagrama radial que se usó en el ejercicio anterior, marque las tres líneas que sean una prioridad con círculos rojos.


# D Matriz para la selección de áreas

## Propósito:

Seleccionar un área prioritaria usando los siguientes criterios: 1) impacto en las partes interesadas internas y externas; y 2) condiciones favorables.

## Ejemplo

### Matriz para la selección de áreas

3 ÁREAS PRIORITARIAS PARA ACCIÓN	Razón para Mejorar	Partes interesadas internas	Partes interesadas externas	Alto Impacto en Partes Interesadas 1-5	Condiciones Favorables 1-5	Total X/25
<b>Oficinas cerradas</b>	Áreas designadas para fumar en la mayoría de las oficinas y deficiente cumplimiento	Gerentes de Oficina, consultorios médicos empleados	Clientes, Sector de negocios, Medios, Legisladores, ISO redes	4	4	16
<b>Instalaciones de Salud</b>	Áreas de fumar designadas y deficiente cumplimiento pero no extenso	Jefes de Hospital, neumólogos	Pacientes, comunidad, Secretaría de Salud, medios, asociaciones médicas	3	4	12
<b>Restaurantes</b> 	Áreas de fumar designadas y deficiente cumplimiento, exposición alta en familias en los fines de semana	Gerentes de Restaurantes, trabajadores, sindicatos, Asociaciones de Restaurantes y hoteles, sector turismo	Clientes, legisladores, ayuntamiento, medios, grupos religiosos, grupos de jóvenes	5	5	25

#### Alto impacto –

Se esperan resultados positivos y significativos para las partes interesadas internas y externas (1-bajo; 5-alto)

#### Condiciones favorables –

oportunidad, buen momento político y los factores ambientales favorecen el éxito (1 -bajo; 5-alto)

## Instrucciones:

Con el uso de la Matriz para la Selección de áreas, escriba las tres áreas a las que se les dio prioridad en el ejercicio anterior. ¿Cuál sería la razón para mejorar? ¿Cuál es la naturaleza y la magnitud del problema de humo de tabaco de segunda mano en esta área? ¿Quiénes son las partes interesadas internas o la gente que puede cambiar las cosas? ¿Quiénes son las partes interesadas externas o la gente que saldría beneficiada con el cambio?

Basado en las razones para el mejoramiento y en las partes interesadas ¿Cuál sería el impacto de una intervención en esta área? ¿Las condiciones son favorables para el cambio? Ponderar (1-bajo, 5-alto) para evaluar el área. Multiplicar las ponderaciones. El área con la puntuación más alta se convierte en el área seleccionada.

## Matriz para la selección de áreas

3 ÁREAS PRIORITARIAS PARA ACCIÓN	Razón para Mejorar	Partes interesadas internas	Partes interesadas externas	Alto Impacto en Partes Interesadas 1-5	Condiciones Favorables 1-5	Total X/25

## E




# Luces de tráfico para el control del tabaco

## Propósito:

Revisar la lista de las partes interesadas y evaluar su nivel relativo de compromiso y de interacción dentro del área seleccionada.

### Luces de tráfico para el control de Tabaco: Evaluación del compromiso de la parte interesada

Partes interesadas	Nivel
Gerente de restaurante	
Trabajadores	
Sindicato	
Clientes	
Legisladores	
Ayuntamiento	
Medios	
Grupos religiosos	
Grupo de jóvenes	
Asoc. de Restaurantes y Hoteles	
Sector turismo	

-  Buen compromiso e interacción de la parte interesada
-  Limitado compromiso e interacción de la parte interesada
-  No hay compromiso ni interacción de la parte interesada

## Instrucciones:

Escribir los diferentes grupos/individuos de las partes interesadas en la columna izquierda. Colorear los cuadros basado en el nivel relativo de compromiso e interacción sobre las áreas libre de humo de tabaco como sigue:




Verde – buen compromiso de la parte interesada e interacción a través de la red, sociedades o alianzas que indiquen una colaboración continua y sostenida.

Amarillo – compromiso o interacción limitados de la parte interesada impulsado por eventos especiales o pequeños proyectos que se hagan sobre una base ad hoc.

Rojo – no hay compromiso ni interacción de la parte interesada

### **Luces de tráfico para el control de Tabaco: Evaluación del compromiso de la parte interesada**

Partes interesadas	Nivel
Gerente de restaurante	
Trabajadores	
Sindicato	
Clientes	
Legisladores	
Ayuntamiento	
Medios	
Grupos religiosos	
Grupo de jóvenes	
Asoc. de Restaurantes y Hoteles	
Sector turismo	

-  Buen compromiso e interacción de la parte interesada
-  Limitado compromiso e interacción de la parte interesada
-  No hay compromiso ni interacción de la parte interesada

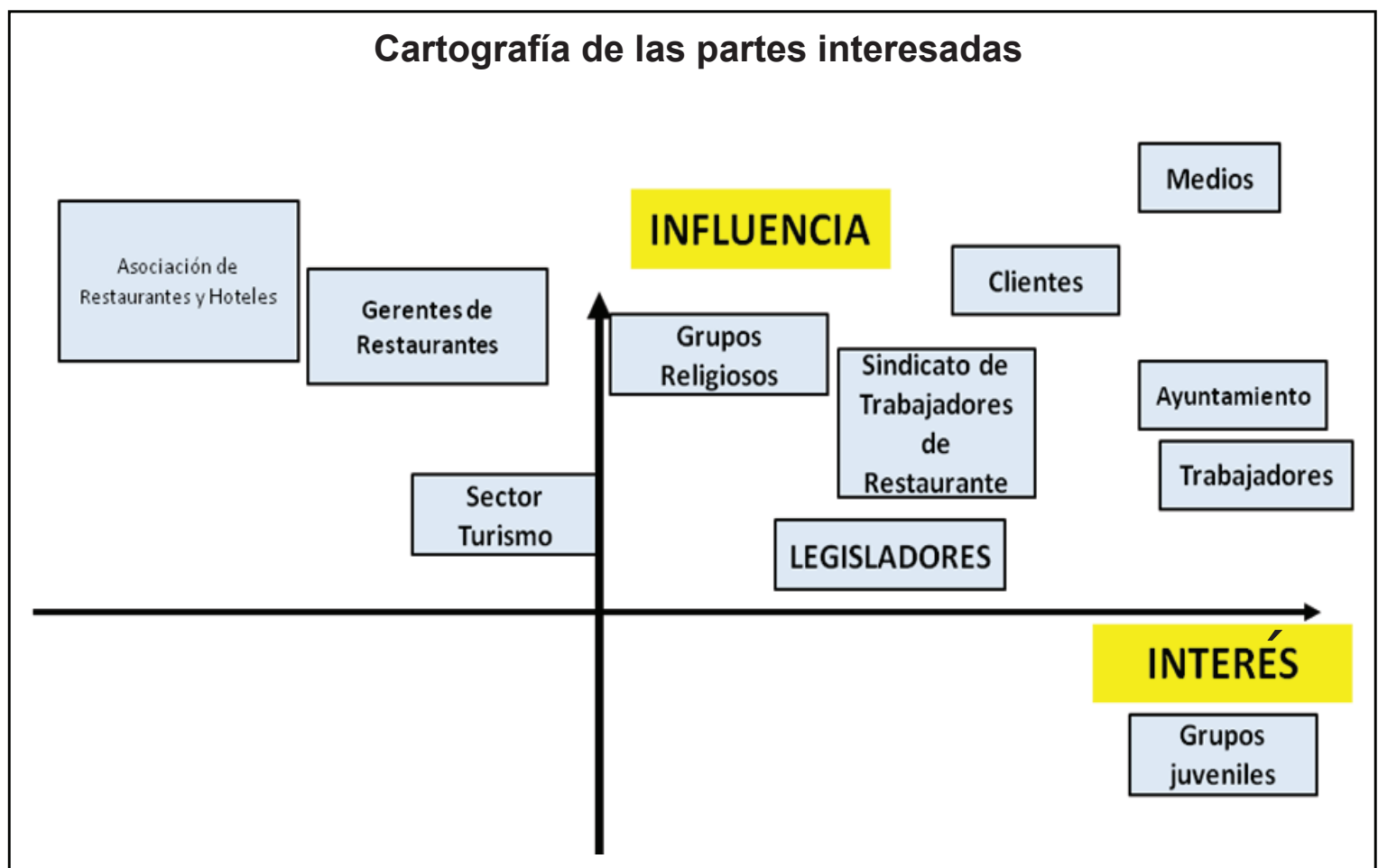
## F

# Cartografía de las partes interesadas

## Propósito:

Reflejar el interés e influencia relativos de las partes interesadas con referencia a la política y a la acción sobre la protección de humo de tabaco de segunda mano en el área seleccionada.

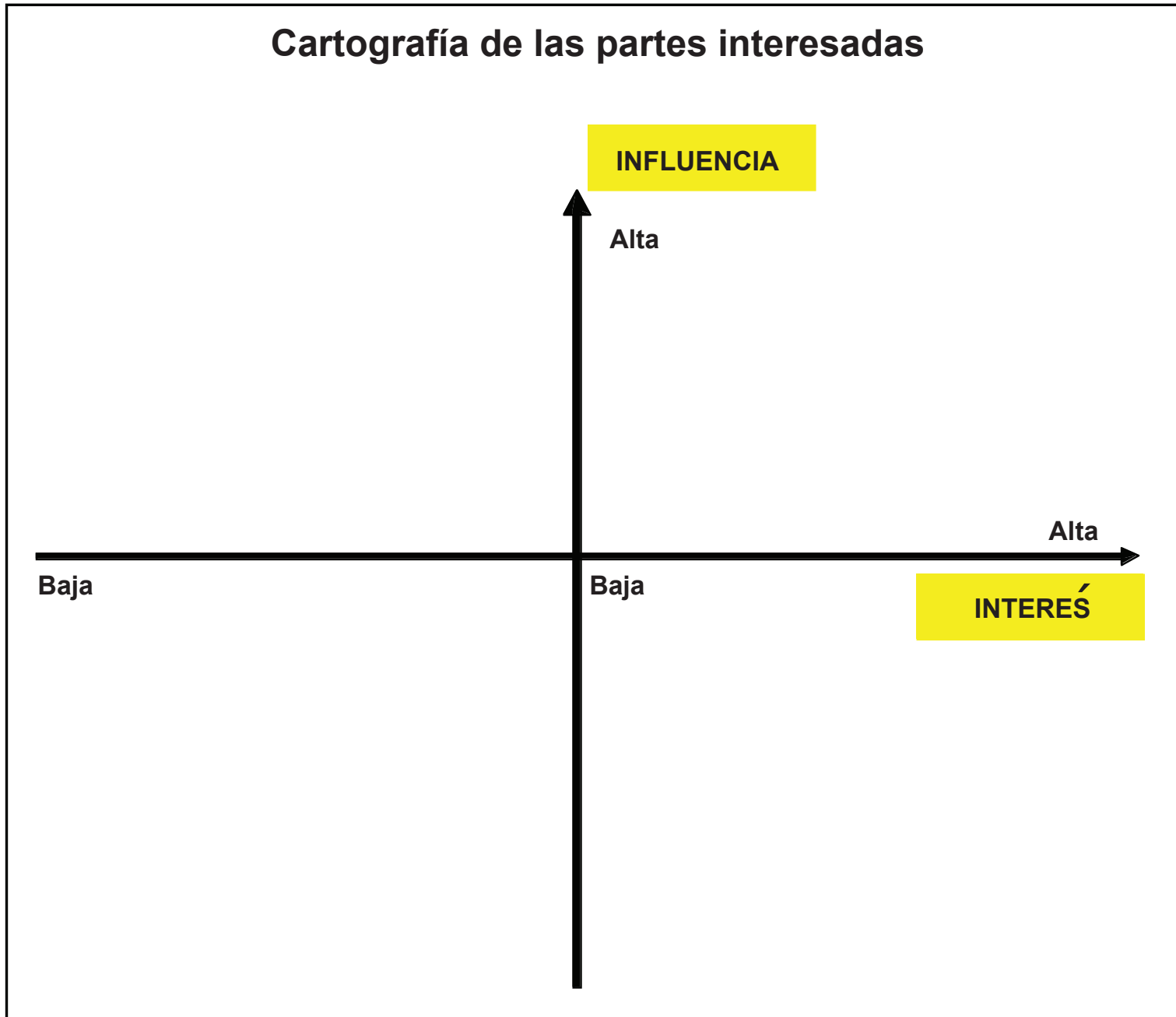
## Ejemplo



***¿En dónde están sus partes interesadas clave en relación a su influencia e interés dentro del área que usted ha seleccionado?***

## Instrucciones:

Escriba en las tarjetas guía los nombres de los diferentes grupos/individuos de las partes interesadas. Póngalos en posición en la gráfica de interés e influencia basándose en su interés en mejorar la protección contra el humo de tabaco de segunda mano en el área seleccionada y su influencia en cambiar la política y la acción en el terreno.





# Análisis de obstáculos

## Propósito:

Lluvia de ideas sobre los obstáculos para lograr una protección del 100% del humo de tabaco de segunda mano en el área seleccionada.

## Ejemplo

### Priorización de obstáculos

Obstáculo	Eliminación 1	Eliminación 2	Eliminación 3
Fuerte cabildeo de la industria tabacalera con el sector turismo y la asociación de restaurantes	X		
La ley existente no es ejecutada por el gobierno local	X	X	
Los trabajadores en los restaurantes no han sido movilizados o involucrados para abogar por su derecho a aire limpio en su lugar de trabajo	X	X	X
Secretaría de Salud no ha iniciado una política de una prohibición completa y exhaustiva de fumar en espacios cerrados para los restaurantes	X		

## Instrucciones:

Lluvia de ideas sobre los posibles obstáculos para lograr una protección de 100% del humo de tabaco de segunda mano en el área que haya seleccionada. Escriba un obstáculo por cada tarjeta y péguelas en la pared. Agrupe los obstáculos que parezcan similares y decida si representan o no la misma idea.

Con el uso del sistema de eliminación múltiple, seleccione los obstáculos de alta prioridad de los que desea ocuparse eliminando la mitad de la lista. Cuente el número de obstáculos y elimine por la mitad de los números. Si hay ocho obstáculos, en la primera ronda elimine cuatro (para cuatro obstáculos prioritarios). En la siguiente ronda elimine la mitad de esos números (para dos obstáculos prioritarios) y continúe hasta que termine con un obstáculo de alta prioridad.

## Obstáculo

	Eliminación 1	Eliminación 2	Eliminación 3

## **Escriba una afirmación de obstáculo que pueda ser validada**

Una vez que haya seleccionado un obstáculo, revise la manera en que está afirmado. Una buena afirmación de obstáculo está escrita de tal forma, que muestra como se puede superar. Por ejemplo:

### **Primera versión:**

***“Interferencia de la industria tabacalera.”***

¿Evidencia que el obstáculo ha sido superado? (Difícil de afirmar)

### **Mejor versión:**

***“Secretaría de Salud no puede hacer público como la industria tabacalera ha obstaculizado los esfuerzos para adoptar una legislación 100% libre de humo en espacios cerrados”***

¿Evidencia que el obstáculo se ha superado?

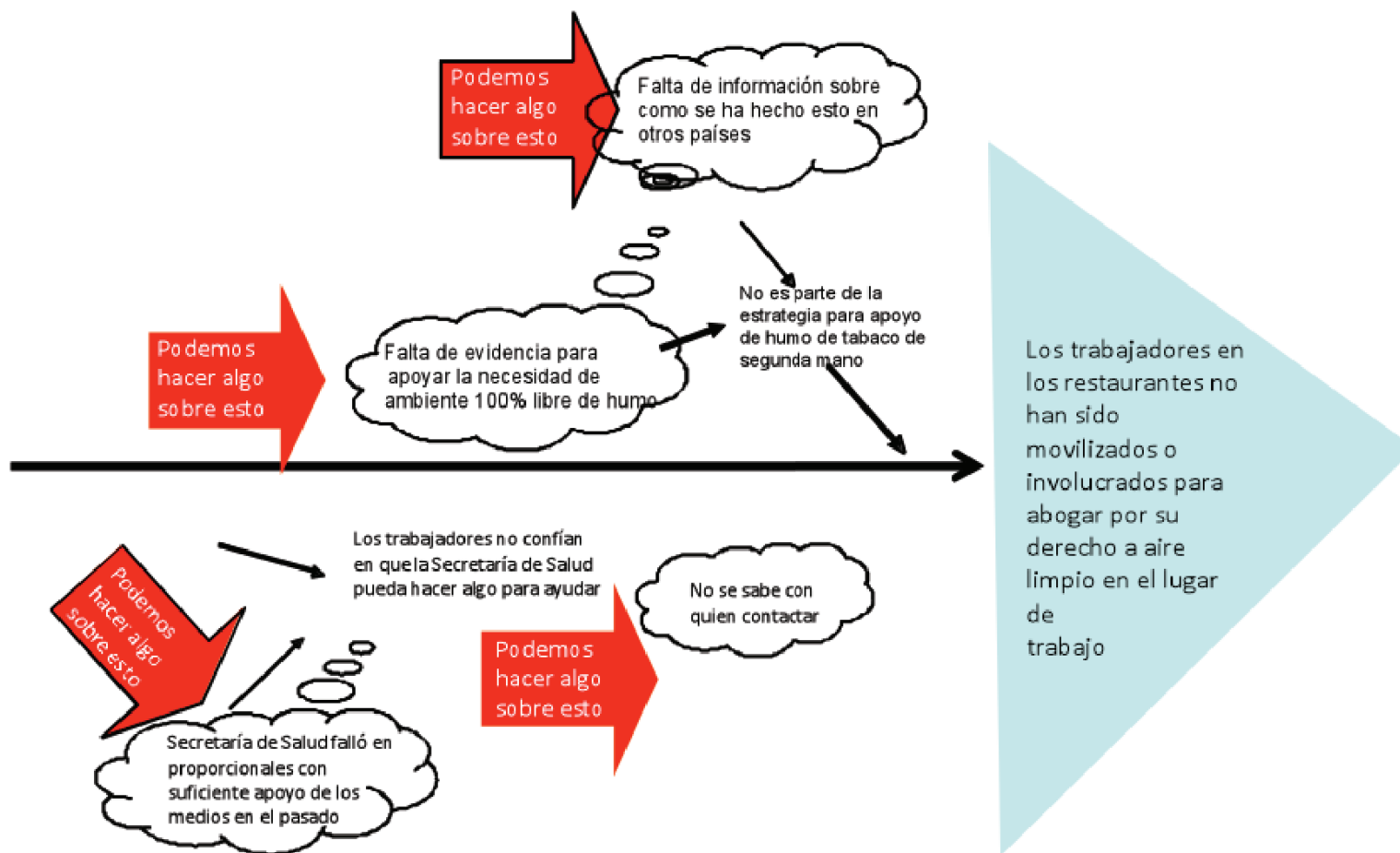
Secretaría de Salud hace público en las noticias cómo la industria tabacalera ha obstaculizado sus esfuerzos.

# H Análisis de espina de pescado

## Propósito:

Identificar las causas subyacentes de cómo el equipo puede modificar o influir en el obstáculo seleccionado.

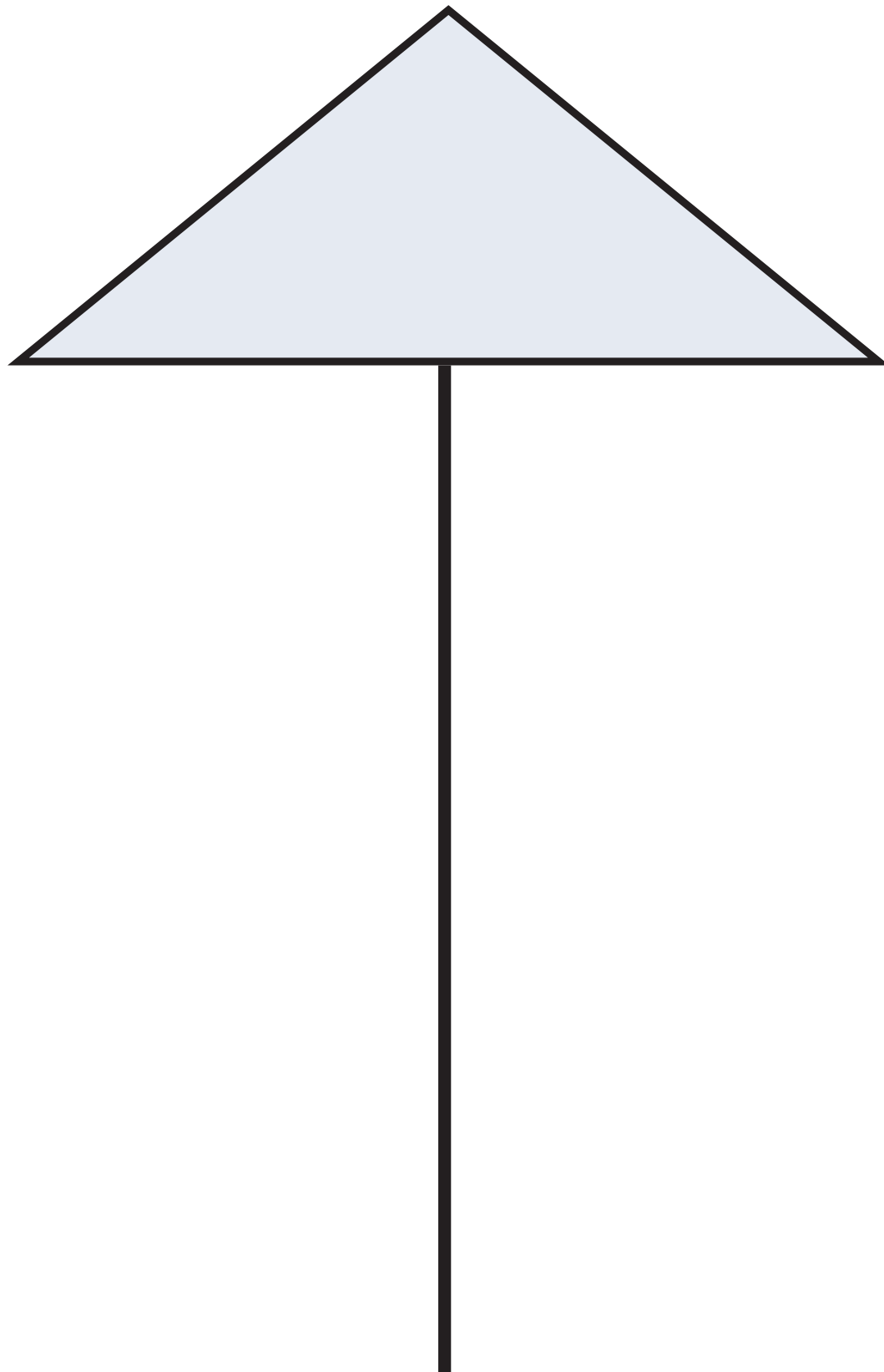
## Ejemplo



**Instrucciones:**

Escriba la afirmación del obstáculo en la cabeza del pescado.

Dibuje flechas hacia la cabeza del pescado y escriba las causas subyacentes para el obstáculo. Pregúntese “¿por qué?” cada vez que dibuje una flecha. Siga dibujando flechas para causas subyacentes hasta que tenga una causa subyacente que pueda modificar o influir. Dibuje una nube alrededor de estas causas subyacentes.

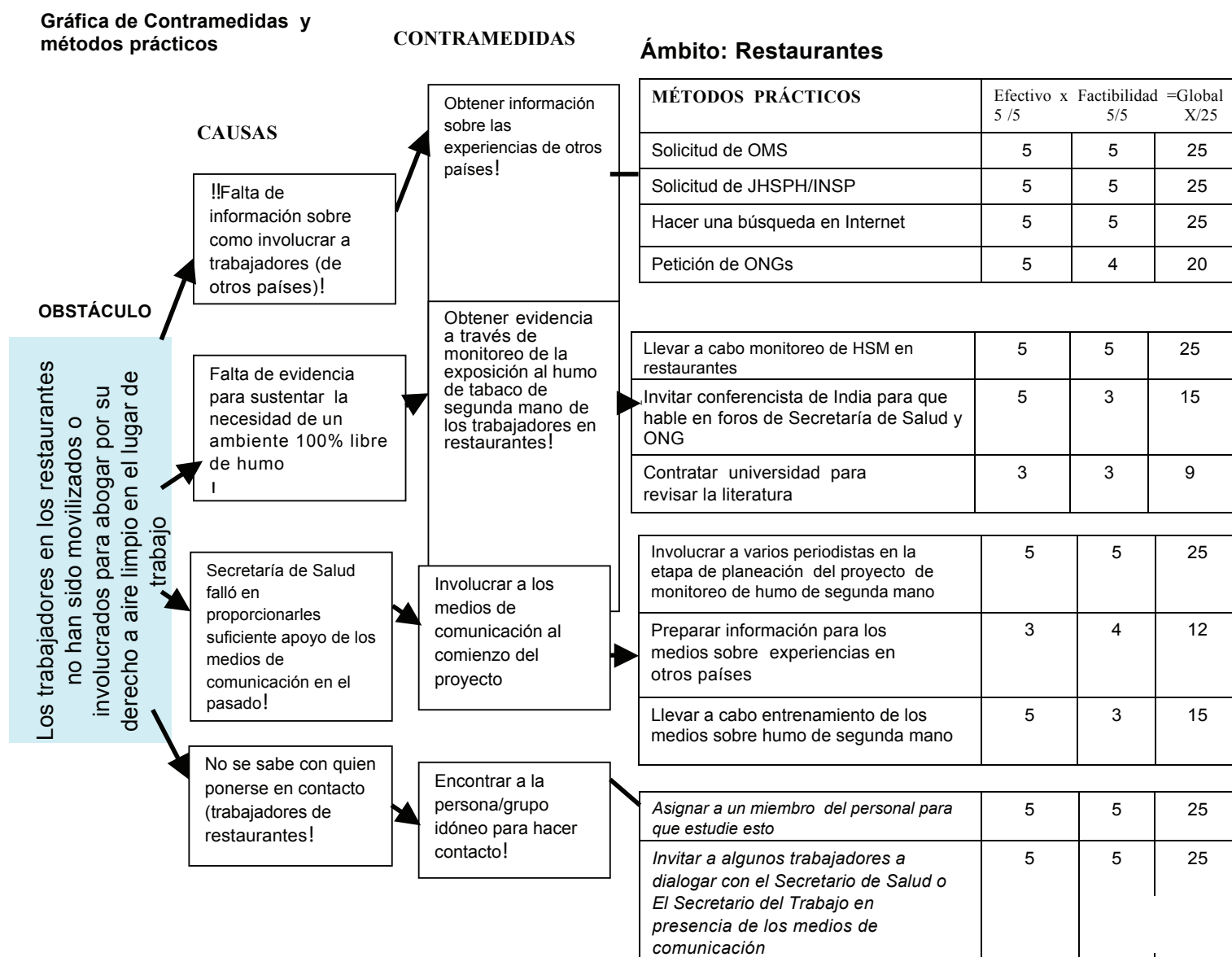


# Gráfica de contramedidas y métodos prácticos

## Propósito:

Desarrollar contramedidas y métodos prácticos que sean factibles y efectivos para superar las causas subyacentes del obstáculo

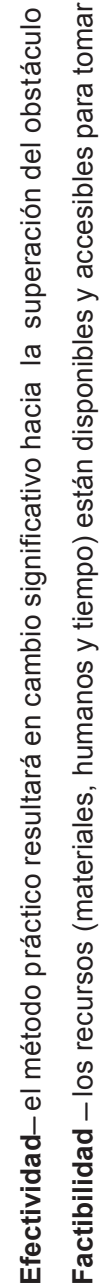
## Ejemplo



**Efectividad**– el método práctico resultará en cambio significativo hacia la superación del obstáculo

**Factibilidad** – los recursos (materiales, humanos y tiempo) están disponibles y accesibles para tomar la acción necesaria

Escribir el obstáculo en la caja horizontal del lado izquierdo de la matriz. Escribir las causas subyacentes que se rodearon con las nubes en la columna de “causas”. Escriba las contramedidas a las causas en la columna siguiente. Escriba métodos prácticos de implementación de las contramedidas. De a cada medida una ponderación basada en la efectividad y la factibilidad (1-bajo, 5-alto). Multiplique la puntuación y seleccione las más pesadas.



# J

# Modelo para la propuesta del proyecto

## Propósito:

Preparar un plan de proyecto con indicadores, fechas de vencimiento, resultados esperados, estimación de costos y fuentes de financiamiento.

## Ejemplo

Equipo de País/Región/Estado/Municipio:						
Título del Proyecto: Abogar por la protección del humo de tabaco de segunda mano para los trabajadores de restaurantes						
Obstáculo prioritario: No hay movilización de los trabajadores de restaurantes.						
Contramedida	Método práctico	Indicador	Fecha Vencimiento	Resultado esperado	Costo	Fuente de Financiamiento
Obtener información sobre las experiencias de otros países	Solicitud de OMS	Información obtenida	Sep. 09	Información revisada por un equipo de Ministerio de Salud. Se usan ideas concretas sobre buenas prácticas de otros países en el diseño del proyecto, especialmente sobre apoyo y medios de comunicación.	0	-
	Solicitud de JHSPH/INSP	Información obtenida				
	Hacer una búsqueda en Internet	Información obtenida				
Obtener evidencia a través de monitoreo de exposición al humo de tabaco de segunda mano de los trabajadores en restaurantes	Llevar a cabo monitoreo del humo de tabaco de segunda mano en restaurantes	20 lugares monitoreados con información analizada	Dic. 09	La información sobre monitoreo de humo de tabaco de segunda mano se recolectan y se usan para política y acción	5000	DONANTE
Involucrar a los medios de comunicación al principio del proyecto	Involucrar a varios periodistas en la etapa de planeación del proyecto de monitoreo de HSM	3 periodistas involucrados en el monitoreo de 20 lugares	Sep. 09	Tres practicantes de los medios de comunicación forman parte del equipo de monitoreo de humo de tabaco de segunda mano	1000	Ministerio de Salud
Encontrar a la persona /grupo idóneo para hacer contacto	Asignar a un miembro del personal para que estudie esto	Términos de referencia del personal	Ago. 09	Forma sistemática de trabajar con los trabajadores de restaurantes	0	Ministerio de Salud
	Invitar a algunos trabajadores a dialogar con el Secretario de Salud o El Secretario del Trabajo en presencia de los medios de comunicación	Diálogo realizado	Sep. 09	Alto nivel de compromiso y compañerismo con los trabajadores de restaurantes	1000	Ministerio de Salud Federal Local

### Instrucciones:

Con el uso del modelo de propuesta de proyecto, escriba las contramedidas y los métodos prácticos del ejercicio anterior y ponga los indicadores, fechas de vencimiento, resultados esperados, costos y fuentes de financiamiento.

[illegible]

# Notas







10 años

Departamento de Investigación  
sobre **Tabaco**  
2001 - 2011



Instituto Nacional  
de Salud Pública